

الخطة الزمنية لدورة الذكاء العاطفي

نمط تقديم الدورة: عن بعد بنسبة 100%

الأدوات والتقنيات	المهام والأنشطة	المدة الزمنية لتقديم الموضوع *	أهداف التعلم	أسلوب تقديم الموضوع (متزامن/غير متزامن)	الموضوعات الرئيسية	الأسبوع/اليوم
أداة تشغيل الفيديو	مقياس الذكاء العاطفي	18 دقيقة	أن يتعرف المتدرب على ماهية الذكاء العاطفي.	غير متزامن	مفهوم الذكاء العاطفي ونشأته	الأول
أداة تشغيل الفيديو	اختبار قصير	18 دقيقة	أن يتعرف المتدرب على مهارات الذكاء العاطفي.	غير متزامن	الأهمية والمهارات الأساسية للذكاء العاطفي	
أداة تشغيل الفيديو	نشاط حادثة الطائرة	16 دقيقة	أن يتعرف المتدرب على مفهوم الوعي بالذات.	غير متزامن	مهارة الوعي بالذات	الثاني
أداة تشغيل الفيديو	اختبار قصير	18 دقيقة	أن يتعرف المتدرب على آليات ممارسة الوعي بالذات.	غير متزامن	أساليب زيادة الوعي بالذات	
أداة تشغيل الفيديو	اختبار قصير	18 دقيقة	أن يتعرف المتدرب على مفهوم إدارة الذات.	غير متزامن	مهارة إدارة الذات	الثالث
أداة تشغيل الفيديو	اختبار قصير	16 دقيقة	أن يتعرف المتدرب على آليات ممارسة إدارة الذات.	غير متزامن	أساليب إدارة الذات	
أداة تشغيل الفيديو	اختبار قصير	18 دقيقة	أن يتعرف المتدرب على مفهوم تحفيز الذات.	غير متزامن	مهارة تحفيز الذات	الرابع
أداة تشغيل الفيديو	اختبار قصير	16 دقيقة	أن يتعرف المتدرب على آليات ممارسة تحفيز الذات.	غير متزامن	الحالة الانسيابية	
أداة تشغيل الفيديو	اختبار قصير	13 دقيقة	أن يتعرف المتدرب على مفهوم التعاطف.	غير متزامن	مهارة التعاطف	الخامس
أداة تشغيل الفيديو	اختبار قصير	12 دقيقة	أن يتعرف المتدرب على أهمية التعاطف وفهم مشاعر الآخرين.	غير متزامن	أهمية تنمية التعاطف	
أداة تشغيل الفيديو	اختبار قصير	20 دقيقة	أن يكتسب المتدرب مهارات التواصل والتحكم في العلاقات مع الآخرين.	غير متزامن	إدارة العلاقات الاجتماعية	السادس

* لا يوجد أنشطة عملية.